



Rootlight®

THE
LIGHT OF
DIVINE SPIRITUAL WISDOM

La Práctica Espiritual Divina

Y sus Beneficios Protectores y de Sanación

Del Dr. Joseph Michael Levry

Amados miembros de la comunidad mundial,



Los místicos y sabios de la antigüedad sabían que el mayor secreto para tener una vida auspiciosa estaba escondido en aprender a trabajar con los flujos de energía del amanecer y el anochecer. Como los místicos, elige una hora en la mañana y otra en la noche para trabajar con tu práctica espiritual. Establecer y mantener el hábito de practicar a una hora y lugar en

específico todos los días, empieza a desarrollar una disciplina mental de un valor inmenso. El lugar donde practicas debe ser devocional en su naturaleza y cómodo al mismo tiempo. No debes experimentar tensión muscular mientras realizas tu trabajo espiritual. Cuando experimentas tensión, tu conciencia se concentra en ella. Permítete relajarte para que así puedas consagrar toda tu atención a Dios. De igual modo, trata de asegurarte de que no serás interrumpido durante tu práctica. Cuando medites, hazlo mirando hacia el este por la mañana y hacia el norte por la noche; esto te ayudará a alinear tu voluntad con el flujo geomagnético de la esfera de la Tierra, facilitando así la obtención de una respuesta positiva. Cuando estés cómodo y listo para comenzar, enciende una vela y ponla frente a ti como símbolo de la presencia de Dios. Si meditas al aire libre, no es necesario encender una vela sino solamente hallar un lugar pacífico y adecuado para tu meditación. Meditar en la naturaleza, entre los árboles, en la playa o cerca de cualquier cuerpo de agua es recomendable para tener una experiencia reconfortante y beneficiosa. Relájate por unos momentos e inhala profundamente tres veces, sostén el aire dentro unos cuantos segundos cada vez, exhala y sostén el aire afuera unos segundos cada vez. Una vez que hayas hecho esto y te sientas en tu centro, comienza con tu práctica.

*“En las mañanas al levantarte debes decir:
gracias Señor porque estoy vivo para servirte.”*

Ten en cuenta el principio del amanecer y el anochecer: Ir temprano a la cama y levantarse temprano. Sigue las leyes naturales del universo para permanecer perfectamente sano. Recuerda, la hora celestial es entre las 4 AM y las 7 AM, cuando el Sol alcanza la Tierra a sesenta grados en ascenso. El segundo momento debería ser entre las 4 PM y las 7PM cuando el Sol alcanza la Tierra a sesenta grados en descenso. Estos dos momentos, a nivel local en longitud y latitud, son llamados zonas crepusculares y son los momentos óptimos para crear y mantener la conexión con el Divino. Cuando nuestro gran Creador es alabado en espíritu y verdad, con un corazón devoto durante la hora celestial del amanecer, sin pedirle nada innecesario, provoca que el orden inferior de criaturas obedezca los deseos del hombre de acuerdo con su estado, orden y llamado. El amanecer es el mejor momento para fusionarse con el todopoderoso y más misericordioso Dios, de modo que nuestra mente pueda ser iluminada con el Resplandor Divino de la santa Sabiduría Divina

Espiritual. Nuestra práctica espiritual al amanecer le permite al Creador abrir el ojo espiritual de nuestra alma para que seamos liberados de las ataduras del karma. Esta práctica fortalece nuestras almas y nuestros cuerpos contra nuestros enemigos espirituales y nos convierte en fieles sirvientes del Universo, firmes y protegidos ante cualquier ataque. Este período hace que nuestras oraciones sean aceptadas por Dios de modo gracioso y despierta los poderes benevolentes activos que permanecían dormidos. Entonces ganamos poder y fuerza intelectual para desarrollar nuestras tareas diarias para el mayor honor y gloria de Dios en la Tierra y para servir a los demás sin expectativas, sin dañar o perjudicar a nadie. Aquéllos que alaban a Dios durante el amanecer, trabajan siempre con el favor de Dios y obtendrán lo que desean a través de la fe y la sabiduría. Aprender y practicar la Sabiduría Divina Espiritual provoca que Dios ilumine nuestra mente y elimina toda oscuridad del cuerpo y del alma. La hora celestial del anochecer, nos permite permanecer bajo la Divina Misericordia de Dios, por la luz de cuyo favor penetramos los misterios de los mundos divinos y espirituales. Nos hace estar protegidos en medio de las más severas tormentas de odio, engaño, habladurías, calumnias, maldad, orgullo, envidia, hipocresía, pobreza o cualquier otra circunstancia desafiante. En otras palabras, mantiene la adversidad alejada.

Nuestro entorno es una extensión de nuestra aura. Debemos ser cuidadosos en asegurarnos de que la energía de nuestro cuerpo esté en armonía con el clima y con las estaciones. Durante la primavera debemos cuidar nuestro hígado. En el verano debemos cuidar nuestro corazón. Durante el otoño debemos poner especial atención a nuestros pulmones y en el invierno debemos cuidar nuestros riñones. Tener una

práctica de Naam y Shakti Naam ajusta automáticamente nuestra energía a los cambios de clima antes de que se presenten dificultades de salud o de cualquier otra índole. Podemos cambiar la energía de nuestra casa y de nuestro entorno vibrando Naam pues éste fortalece el campo magnético de nuestro cuerpo. Si el campo magnético de tu cuerpo es más fuerte que el de tu casa o cualquier otro aspecto de tu entorno, entonces nada puede afectar tu energía. Protegerá incluso a tus seres queridos. Por el contrario será tu energía la que afecte todo y a todos los que están a tu alrededor. Tu familia se verá favorecida por tu energía igual que tus mascotas. Los animales son muy sensibles a la energía. Incluso en tu vida laboral, mucha gente se sentirá atraída a ti porque se sentirán bien estando cerca de ti. Serás magnético y tu energía reconfortará a muchos.

Vibrar Naam masajea el cerebro. El cerebro genera electricidad por sí mismo; funciona como un aparato receptor de los mensajes que transmite nuestro Ser Superior. De igual manera el cerebro humano es capaz de transmitir mensajes y experiencias, adquiridas en el transcurso de nuestras vidas, al Ser Superior. Todo esto se logra a través de nuestro “Cordón de Plata”, cuya base se encuentra en el anillo del recto. El Cordón de Plata, es un conjunto de moléculas de gran velocidad que vibran y giran en una amplia gama de frecuencias y conectan al cuerpo humano con el Ser Superior. Este Cordón de Plata nos conecta con nuestro Ser Superior de la misma manera en que el cordón umbilical conecta al bebé con su madre. El cerebro humano es un mundo lleno de ángeles y arcángeles. Vibrar Naam nos permite regular y dominar las fuerzas del cerebro humano; es la manera más rápida de conectar con Dios y restaurar la armonía en el cuerpo humano. El trabajo espiritual consistente puede liberarte de las ataduras del karma y te permite comprender la naturaleza del cuerpo humano y su propósito. Vale la pena trabajar por todo lo que vale la pena tener. Tener una práctica espiritual te hará comprender por qué te fue dado el cuerpo humano y revelará el propósito de tu vida en la Tierra. Haz tu parte y Dios hará la suya. En las mañanas al levantarte debes decir: gracias Señor porque estoy vivo para servirte. Recuerda que cada día de tu vida es una página nueva en el libro de tu historia.

En nuestras enseñanzas usamos mantras puros y oraciones de alta vibración como “Kadosh Kadosh Kadosh Adonai Tz'vaot Melo Khol Ha'aretz Kevodo Leolam Vaed,” que se traduce como “Santo, Santo, Santo, Señor de las Huestes, toda la Tierra está llena de Su Gloria, por siempre, para siempre” (Isaías 6:3). Esta oración llega a nosotros a través de las escrituras y es considerado el mantra más santo, la canción que los ángeles cantan en los cielos todo el día. Cuando cantamos esta oración, creamos un campo de energía de alta vibración que no puede ser penetrado por fuerzas inferiores. En

combinación con el mantra Elohim creamos un campo magnético de sanación que convierte al lugar donde se vibra en un lugar sagrado. Es una oración de la mayor santidad y protección.

El mantra “Om Namó Bhagavate,” se traduce como “Señor, que tu Voluntad sea hecha a través de mí”. Cada vez que enfrentamos dificultades y adversidad, significa que hemos ido contra la voluntad de Dios. Nos sentimos felices y satisfechos cuando hemos seguido la voluntad de Dios. “Om Namó Bhagavate” es un mantra de transformación que manifiesta una conciencia pura en nuestro interior y nos baña con energía positiva. Con el tiempo, rezándolo, volvemos a alinearnos con la voluntad de Dios y experimentamos un derramamiento de Su Gracia en nuestras vidas. En nuestra práctica espiritual tenemos también la oración del amor, la paz y la luz, que nos recuerda la importancia de dar. Los kabalistas han reconocido siempre el principio espiritual de dar antes de pedir. Cuando repites esta sencilla oración estás dando amor, paz y luz; estás dando a través de la palabra. Nuestras palabras son como pequeños trabajadores que cuando son pronunciadas trabajan a nuestro favor creando más luz, o en nuestra contra trayendo oscuridad a nuestras vidas. Cada oración del amor, la paz y la luz que tú envías al universo, te seguirá por toda la eternidad y se manifestará en esta vida y más allá. Es por esto que cuando quieras pedir algo, debes dar primero rezando la oración del amor, la paz y la luz; de este modo nos convertimos en trabajadores de la luz junto con Dios pues estamos participando en la creación de un mundo de amor, paz y luz.

Todos necesitamos trabajar con la Sabiduría Divina Espiritual para cuidar de nuestra mente, nuestro cuerpo y nuestro espíritu durante nuestro viaje por la Tierra. El cuerpo aquí en la Tierra funciona como un carro que nuestro ser superior opera con un control remoto, de modo que nuestro Ser Superior, que aún necesita descender a la materia para espiritualizarla por completo, pueda recibir y guardar en su memoria todo lo que experimentamos, incluyendo todo lo que hacemos, pensamos y escuchamos. La totalidad de esta información asciende de nuevo para ser guardada en la memoria del Ser Superior. La finalidad de todo trabajo espiritual es purificar el ser inferior de modo que el Ser Superior, que rara vez está encarnado por completo, pueda descender a un cuerpo purificado y consagrado. El Ser Superior conoce todo lo que hacemos. Aprendiendo Sabiduría Divina Espiritual y vibrando Naam, mejoramos nuestra vibración molecular en la Tierra y por medio del Cordón de Plata, incrementamos el rango de vibración de nuestro Ser Superior. En realidad es el Ser Superior el que proyecta parte de sí mismo en el cuerpo humano para que en cada encarnación las lecciones sean aprendidas y podamos ganar experiencia. Cada pensamiento, sentimiento, palabra,

acción y comportamiento correcto, incrementa el rango de nuestra vibración física, astral y divina; cada pensamiento, sentimiento, palabra, acción y comportamiento malvado lo disminuye. A menos que logremos romper el ciclo de la vida y la muerte, esta vida nos prepara para la siguiente. Nuestra alma ha encarnado con la finalidad de limpiar nuestro karma para irnos liberando del ciclo de la vida y la muerte. Sólo a través de nuestro trabajo se nos permitirá comer de nuevo del Árbol de la Vida en el Paraíso de Dios. Como resultado, obtendremos de nuevo la inmortalidad y cercanía con el Todopoderoso en el Paraíso, las cuales perdimos desde la Caída del Hombre.

*Con Amor, Paz y Luz,
Rootlight Team*

CALENDAR OF SPECIAL EVENTS



FALL EQUINOX AND UNIVERSAL KABBALAH WITH DR. JOSEPH MICHAEL LEVRY

IN DONNBRONN, GERMANY ON SEPTEMBER 18-20, 2015

[Click for details and to purchase your ticket or call 1 \(646\) 287-2859 to speak to a team member.](#)



FALL EQUINOX CELEBRATION IN NYC WITH DR. JOSEPH MICHAEL LEVRY

IN NEW YORK CITY ON SEPTEMBER 27, 2015

[Click for details and to purchase your ticket.](#)



HARMONYUM HEALING LEVEL III TRAINING WEEKEND WITH DR. JOSEPH MICHAEL LEVRY

IN SANTA MONICA, CALIFORNIA (NAAM YOGA LA) ON OCTOBER 15-18, 2015

[Click for details and to register or call Naam Yoga LA at 1 \(310\) 751-7550.](#)

[Learn more about Harmonyum III in this newsletter from Dr. Levy: Harmonyum III and the Three Worlds.](#)



NAAM YOGA SUPERCLASS 2015 WITH DR. JOSEPH MICHAEL LEVRY

IN MEXICO CITY, MX ON SUNDAY, NOVEMBER 29, 2015



THE NAAM PLAN INTENSIVE: THE BEST WAY TO START THE NEW YEAR WITH DR. JOSEPH MICHAEL LEVRY

IN SANTA MONICA, CA (NAAM YOGA LA) | DECEMBER 31, 2015 - JANUARY 5, 2016

[Click for details and to register or call Naam Yoga LA at 1 \(310\) 751-7550.](#)



HARMONYUM HEALING: ADVANCING YOUR PRACTICE WITH DR. JOSEPH MICHAEL LEVRY

IN MEXICO CITY, MX | APRIL 21-24, 2016

[Click for details and to register or call 1 \(646\) 291-6174 to speak to a team member.](#)



DIVINE SPIRITUAL ALCHEMY RETREAT 2016 WITH DR. JOSEPH MICHAEL LEVRY

IN LOS CABOS, MX | AUGUST 5-11, 2016

[Click for details and to register or call 1 \(323\) 638-9349 to speak to a team member.](#)